

Drodzy uczniowie!

Świetlica to miejsce, w którym spędzamy razem dużo czasu, wspólnie odrabiamy lekcje, malujemy, wycinamy, gramy w różne gry. Zachęcamy Was, abyście równie kreatywnie spędzali czas w domu, z rodzicami. W obecnej sytuacji potraktujcie to jak oderwanie się od domowych obowiązków, których jest teraz pewnie więcej, jak relaks i odpoczynek. Dajemy wam kilka pomysłów w postaci adresów do stron internetowych. Są tam gry edukacyjne, malowanki do wydrukowania, pomysły na fajne prace plastyczne, quizy i wiele innych. Możecie też zrobić sami karty do gier np. wasze ulubione Doobble, pograć w kalamubry. Wiemy, że Wasza kreatywność nie zna granic 😊

1. Krzyżówki, wykreślanki, rebusy, łamigłówki.

https://czasdzieci.pl/dodruku/id,30c2d-bajkowe_krzyzowki_naszych.html

https://czasdzieci.pl/dodruku/id,41f74-rebusy_naszyc_czytelnikow.html

https://czasdzieci.pl/dodruku/id,56542-wielka_ksiega_lamiglowek.html

https://www.dla-dzieci.com.pl/lamiglowki/wykreslanki_do_druku.html

<http://darmowelamiglowki.com/>

2. Kolorowanki

<https://czasdzieci.pl/kolorowanki/>

3. Origami.

<http://www.zabawkowicz.pl/zabawka/1763,origami-dla-poczatkujacych.html>

KREATYWNE ZABAWY MUZYCZNE

Polecamy różnorodne zabawy muzyczno - ruchowe. Podczas zajęć z umuzykalniania, śpiewania, tańczenia uruchamiamy zmysły, które umożliwiają odblokowanie głów i emocji. Zachęcamy do skorzystania z naszych propozycji.



A może by tak zatańczyć:

<https://www.facebook.com/101285795045647/videos/2643949362585626>



Czy uda Ci się naśladować zgodnie z rytmem wskazane gesty? <https://www.youtube.com/watch?v=aXZWgOf2lSA>

Zabawa muzyczna pani Tereski : <https://www.youtube.com/watch?v=XdZ5R0Ixmlg>



ZAGRAJ NA PIANINIE ONLINE <https://www.musicca.com/pl/pianino>



Piosenki i zabawy ruchowe dla

dzieci :<https://www.youtube.com/watch?v=iQTxHif7Gzg>

Śpiewające brzdące 90 minut

teledysków: <https://www.youtube.com/watch?v=2bXCdwpACDg>



ZATAŃCZ Z NAMI:

<https://www.youtube.com/watch?v=HPbZTS2Zxnc>

TANŃCZ z nami 20 MIN: https://www.youtube.com/watch?v=kn11Fhb_Xw



Nauka kroków do utworu Viki Gabor "Superhero"

lekcja 1 <https://www.youtube.com/watch?v=niF6s8tbZE>

lekcja 2 <https://www.youtube.com/watch?v=I7IvmkNZ7vs>

lekcja 3 <https://www.youtube.com/watch?v=AsCTRrcz0xE>



POLSKIE PIOSENKI DLA DZIECI Z POKAZYWANIEM

https://www.youtube.com/watch?time_continue=35&v=a837VQiR5lw&feature=emb_title



ZAŚPIEWAJ Z NAMI - KARAOKE

To świetna zabawa polegająca na śpiewaniu piosenek z oryginalnym podkładem muzycznym. Dzisiaj macie możliwość korzystania z wyświetlanego na ekranie tekstu, kliknijcie w link i dajcie się ponieść muzyce!

Roksana Węgiel - Obiecuję (karaoke

iSing) <https://www.youtube.com/watch?v=KEb2mXpqSyw>

"Dla Mamy" - <https://www.youtube.com/watch?v=M0CeBf0VXnk>

Katarzyna Popowska - Nowe dni (z filmu

„Zaplatani”) <https://www.youtube.com/watch?v=K189DzAmTOQ>

„Nie bój się chcieć” - <https://www.youtube.com/watch?v=AtgG-7Q6fGs>

„Kiedy jesteś tu” – z filmu „Zaplatani” <https://www.youtube.com/watch?v=JGb0HTaWSa8>

Natalia Nikiel „Pół kroku stąd” <https://www.youtube.com/watch?v=De2xsb7hNFY>

Sylwia Grzeszczak „Księżniczka”

<https://www.youtube.com/watch?v=WbFK0zo95fE&list=PL2YkGCaBo9aCcj6KLxk91bf5AH2C-LNa&index=3>

Kraina Lodu „Ulepimy dziś bałwana” www.youtube.com/watch?v=-0iFiW4ei1s

Cleo - "Za krokiem krok" <https://www.youtube.com/watch?v=7TRG7QwkC-k>

ENEJ - Kamień z napisem LOVE- <https://www.youtube.com/watch?v=ZbcS0wWKF14>

Gry i zabawy logiczne

Grając w różnorodne gry i rozwiązując zagadki dla rozrywki, ćwiczymy nasz mózg i zmuszamy szare komórki do pracy. Mamy nadzieję, że zamieszczone propozycje przypadną Wam do gustu.



Sudoku obrazkowe przygotowane przez panią A. Izdebską:

<https://view.genial.ly/5ee3d0fe37584d0da6287dd5/interactive-content-sudoku-obrazkowe>

Propozycje zabaw z okazji Dnia Dziecka- przygotowała pani A. Izdebska

<https://view.genial.ly/5ed21ae28d3239111963f96f/interactive-image-dzien-dziecka>



Zabawa muzyczna – QUIZ <https://youtu.be/P-tqH87J64Y>



Zabawy z wykorzystaniem plastikowych nakrętek: <https://www.youtube.com/watch?v=5OOqRRlsLoo>



KURS PROGRAMOWANIA: <https://code.org/minecraft>

Programowanie dla dzieci Scratch - lekcja 1 - pierwsze kroki <https://www.youtube.com/watch?v=T-14n4p7g6I>



Propozycja na nudę:

<https://view.genial.ly/5eb2b4f6b68c5b0da426c66f/interactive-image-pomysl-na-nude>



Weź udział w teście i sprawdź czy znasz las i jego mieszkańców: <http://testwiedzy.pl/game/33077.html>



QUIZ :Sprawdź swoją wiedzę o zwierzętach morskich

https://czasdzieci.pl/quizy/quiz,663800-morskie_zwierzeta.html



SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ O POLSCE:

<https://www.eduelo.pl/quiz/589/czesc/1/>



ROZGRYWKI W SZACHY:

<https://www.chess.com/pl/play/computer>



PUZLE - można wybrać dowolny obrazek i ilość elementów, można układać na czas lub nie.

<https://www.jigsawplanet.com/>



MEMORY – kto nie zna tej gry? Polega na odnajdywaniu par takich samych kart. Doskonale ćwiczy koncentrację i pamięć.: <https://pamiec.imasz.net/>



NAUKA PRZEZ ZABAWĘ: <http://pisupisu.pl/>



ZAGADKI LOGICZNE: <https://www.youtube.com/watch?v=qXPY3IJOV0I>



KRZYŻÓWKI : <https://www.krzyzowki.edu.pl/>



SUDOKU : <https://sudoku.com/pl>

😊 **ZAGRAJ W UNO!:** <https://poki.pl/g/uno-online>

😊 **UCZYMY SIĘ UKŁADAĆ KOSTKĘ RUBIKA KROK PO KROKU:**

<https://rcube.pl/jak-ulozyc-kostke-rubika-3x3x3-lbl>

😊 **KOLOROWANKI RELAKSUJĄCE:**

https://czasdzieci.pl/kolorowanki/id,178f6d-kolorowanki_terapeutyczne.html

<http://www.kidipage.com/pl/kolorowanki/mandala/index.html>

😊 **ODSZUKAJ PRZEDMIOTY:**

<https://i0.wp.com/www.papertraildesign.com/wp-content/uploads/2019/07/I-Spy-outer-space.jpg>

😊 **ZABAWY Z MATEMATYKĄ:**

https://dziecisawazne.pl/23-pomysly-na-zabawy-bez-zabawek/?fbclid=IwAR2xh95fmGQ0Eu4jBwub7sM_q_N_GmyHRJA8yXeNTU9h3n0f4hckg9WAmqk

😊 **GRY I ZABAWY:** <https://rysopisy.eduzabawy.com/gry-i-zabawy/>

😊 **ZABAWY INSPIROWANE CODZIENNOŚCIĄ:**

https://dziecisawazne.pl/23-pomysly-na-zabawy-bez-zabawek/?fbclid=IwAR2xh95fmGQ0Eu4jBwub7sM_q_N_GmyHRJA8yXeNTU9h3n0f4hckg9WAmqk

😊 **BĄDŹ ARTYSTĄ:** <http://bomomo.com/>

😊 **POKOLORUJ:** <https://www.kolorowankionline.net/mlody-graficiarz>

😊 **ZAGADKI NA SPOSTRZEGAWCZOŚĆ:**

www.grarantanna.pl/?fbclid=IwAR10gfgqMTlbdLrUEAqyXUryK-ofX0p1fm2bO3K5QYH8tzOTb4F0Cml_8DnE#zagadki

😊 **KREATYWNE ZABAWY:** <http://www.kreatywniewdomu.pl/?m=0>

Obejrzyj, posłuchaj, zwiedzaj

Zachęcamy do korzystania z różnorodnych propozycji darmowych, audiobooków, lektur i bajek.

😊 **Muzyka Relaksacyjna:**

<https://www.youtube.com/watch?v=YxfnUPqWV0k>

Indian + Natury + Wilki

https://www.youtube.com/watch?v=hOlfCqPisEA&fbclid=IwAR2hQ4s3zk4rGxo0kYF0rkJm rT4RO566Lc5n-HuXRplr8MJmzGnt84MuK_w

POSŁUCHAJ GŁOSU PTAKA-RELAKSACJA: <https://www.glosy-ptakow.pl>

Poczuj się jak w samym środku lasu: <https://www.youtube.com/watch?v=19Czl5817iU>

Muzyka relaksacyjna – (Fryderyk Chopin – Spring Waltz)

<https://www.youtube.com/watch?v=a0hFZPvanMs>

Zwiastuny wiosny: <https://www.youtube.com/watch?v=rANDOonihZg>



Jeśli chcecie posłuchać odgłosów z najdalszych zakątków naszej planety koniecznie wejdźcie na tą stronę

<https://www.naturesoundmap.com/?fbclid=IwAR33i8yW4j7ZrMljSOtzZLILhiaYjK0QF117 mryLrss2JkkkjHJ8RtSWCxE>



Bajki o przyjaźni:

„Kubusiowe opowieści o przyjaźni – Portret

przyjaźni” <https://www.youtube.com/watch?v=12noA3Z8-Zw>

„Kubusiowe przygódki – samotny

Tygrys” <https://www.youtube.com/watch?v=MAE8MgaZYeg>

“Uważaj na złych przyjaciół” <https://www.youtube.com/watch?v=enXQtMH0BCU>



Obejrzyj bajkę: <https://vod.tvp.pl/category/dla-dzieci,30904391>

ANIMOWANA "HISTORIA POLSKI"

: <https://www.youtube.com/watch?v=2DrXgj1NwN8>

CALINECZKA" WIDOWISKO

BAJKOWE: https://www.youtube.com/watch?v=r_2VJKICNNw

Przedstawienie: Król Bul – Teatr

Puszek: https://www.youtube.com/watch?v=a1Ox_pD7nXw

Film o pracy strażaków https://youtu.be/QQJr5_Uqcd0

Jak powstaje spektakl teatralny? <https://www.youtube.com/watch?v=TkBHN9TYP-0>

Co zrobić w razie pożaru w domu lub w

szkole? <https://www.youtube.com/watch?v=OXKCeYIGGUu>

Bajka i quiz przybliżający zagadnienie specjalnej karty pływackiej - żółtego czepka." (przygotowała p. O.Wiśniewska)

<https://view.genial.ly/5e9c3f79b65e370dac7d6ff3/game-zolty-czepek-olimpiada-bolka-i-lolka>



Zobaczyć jak wyglądali niektórzy mieszkańcy oceanów

<https://www.facebook.com/WarszawskieZOO/videos/606096280303140>



„Muzeum skarbów” to spektakl przygotowany

w wersji filmowej i prezentowany najpierw w formie siedmiu krótkich (około 10-

minutowych) odcinków, a później jako pełnoprawna premiera teatralna inspirowana tradycją Teatru Telewizji i Teatroteki.

Odcinek 1: <https://teatrbaj.pl/premiera-muzeum-skarbow-odc-1/>

Odcinek 2: <https://teatrbaj.pl/premiera-muzeum-skarbow-odc-2/>

Odcinek 3: <https://teatrbaj.pl/premiera-muzeum-skarbow-odc-3/>

Odcinek 4: <https://teatrbaj.pl/premiera-muzeum-skarbow-odc-4/>

Odcinek 5: <https://teatrbaj.pl/premiera-muzeum-skarbow-odc-5/>



Przydatne do nauki w szkole:

Lektury szkolne: <https://vod.tvp.pl/kolekcja/lektury-na-ekranie,47077909>

Pierwsza w Europie, druga na świecie! Konstytucja 3 Maja:

<https://www.youtube.com/watch?v=-GBAolHelHs>

Prezentacja "POLSKIE SYMBOLE NARODOWE" (przygotowała p.A. Izdebska)

<https://view.genial.ly/5ea467488cfd990d7d8184e9/presentation-polskie-symbole-narodowe>



Posłuchaj darmowe audiobooki:

<https://www.elfibajka.pl/audiobook.html>

<https://www.bajkowisko.pl/>

Bajka muzyczna <https://www.youtube.com/watch?v=tDWbIN8KPXI>

Bajka o rybaku i o złotej rybce: <https://www.youtube.com/watch?v=84iy6ERFvg4>

Bestsellerowa książka Joanny Papuzińskiej, czyta Agata Kulesza:

https://www.youtube.com/watch?v=0ZE2gnkkhB8&list=RDCMUC61dXcnle2zSpJepr_M2hHQ&start_radio=1&t=426



Wirtualne spacery:

PODMORSKIE GŁĘBINY <https://www.youtube.com/watch?v=0CVZmi4eSis>

WIRTUALNY SPACER- zapraszamy do zwiedzania Zamku Królewskiego w Warszawie. <https://www.youtube.com/watch?v=JamdAHz2KKw>

Wirtualny spacer po wrocławskim Afrykarium i ZOO: https://youtu.be/LGFLNF_kiqU

<https://youtu.be/CyGu48oYe5o>

Wirtualny spacer po Zamku w Łąncucie: <https://www.zamek-lancut.pl/digitaliz.../wirtualsp/Lancut.html>

Zwiedzanie wirtualne muzeów <https://kulturadostepna.pl/on-line/wirtualne-muzea>



Wirtualne przejażdżki pociągami <https://miastodzieci.pl/czytelnia/wirtualne-przejazdzki-pociagami-z-calego-swiata/>

Inspiracje plastyczne

Zachęcamy do skorzystania z propozycji, inspiracji plastyczno - technicznych, które pozwolą w ciekawy sposób wypełnić czas!



Dekoracja na stół

<https://www.facebook.com/MetDaanDIY/videos/960169047829428/>



Laleczki z higienicznej chusteczki: <http://krokotak.com/2017/02/napkin-dolls/>

Jak zrobić śliczną lalkę z tkaniny i puszystą owcę z włóczki!

<https://www.facebook.com/MetDaanTips/videos/326637981932322>



Pomysł na pastelowy rysunek olejny dla początkujących

<https://www.facebook.com/K4CraftVideos/videos/3101215106565864>



Różane drzewko szczęścia <https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/01/rozane-drzewko-rolki/>



Szybowiec- instrukcja krok po kroku:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=D_9s-MRTs1E&feature=emb_logo



40 propozycji prac plastycznych z plasteliny. <http://dobrzesiebaw.pl/co-ulepic-z-plasteliny-krok-po-kroku/>



30 technik na prace plastyczne. <https://m.youtube.com/watch?v=-9TZ-UDt7Yk>



Zakładka do książek - propozycja od p. Leszczyńskiej <https://youtu.be/13AFerJecsA>

Ponad 50 inspiracji na kreatywne prace dla dzieci – propozycja p. Cisek

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/06/prace-plastyczne/>

Biedronka z papierowego talerzyka <https://ekodziecko.com/biedronka>

Drzewka wiosenne różnymi technikami : <https://youtu.be/EVXFOWgq0MQ>



Pani Marta Cisek poleca "Ciekawe pomysły na prace

<https://view.genial.ly/5ea020686cd2cd0d8d8e01c7/presentation-plastyczne>

Wóz strażacki z kartonu <https://fiorelki.pl/w-co-sie-bawic/woz-strazacki-z-kartonu/>

Origami dla początkujących: <http://www.zabawkowicz.pl/zabawka/1763.origami-dla-poczatkujacych.html>



KOTYLION Z PAPIERU

KOLOROWEGO <https://www.youtube.com/watch?v=sMSephIxvp0>



MOTYL 3D <https://blondynkikreatywnie.blogspot.com/2020/04/motyl-3d.html?m=1>

MOTYL ORIGAMI <https://www.youtube.com/watch?v=yO4saJ1FCao>



21 POMYSŁÓW NA OBRAZY I TECHNIKI MALOWANIA DLA POCZĄTKUJĄCYCH.

<https://www.youtube.com/watch?v=-MJJM4ONdwE>



Nie ma wiosny bez tulipanów! A gdy rozgospczą się już w ogrodach, parkach i w wazonach, to nic, tylko oglądać, wąchać, podziwiać i malować! **A tak powstaną malowane pastelami olejnymi tulipany:**

<http://kreatywnepraceplastyczne.blogspot.com/2020/03/wiosenna-praca-plastyczna-tulipany.html#>



A może spróbujecie zrobić **kolorowe piórka**? Papierowe pióra, to bardzo ciekawa i prosta praca plastyczna dla dzieci w każdym wieku

<https://www.youtube.com/watch?v=OyCSH9gS3aE>



Różnorodne przepisy na **masy plastyczne** dla dzieci do wykonania samodzielnie w domu, to doskonały przepis na udaną zabawę:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/02/masy-plastyczne-dla-dzieci-diy/>



Łatwe, a zarazem imponujące **sztuczki malarskie:**

<https://www.facebook.com/KidsArtnCrafts/videos/2620558244900422/UzpfSTEWMDAxODg1NjIwMDgyNjo3MTg1OTY2NTg4NzgyNjU/>



Coś dla fanów dinozaurów. Zamiast słomek można użyć pociętych patyczków do uszu w kolorze białym:

https://ekodziecko.com/szkielet-dinozaura?fbclid=IwAR3wcRrI7Z4pFXSATTxD3133Zr_XggokRMUPMWP8fefa5Syg-BEeIRK1StI



Pomysły na piękne kwiaty z papieru https://www.youtube.com/watch?v=A_WCJ1bX6II



Co można zrobić z rolek po papierze toaletowym?

<https://zszywka.pl/u/Evva/z-rolek-991909.html>



Co można zrobić z plastikowej butelki? 30 pomysłów na zabawki ze śmieci:

<http://dobrzsiebaw.pl/co-zrobic-z-plastiskowej-butelki-zabawki-ze-smieci/?fbclid=IwAR3GW79V9eliFfh8PeFmCGP-9Bo0YJjR-AEGDtTpxiZRb95yPXAPtvj1t54>



15 sztuczek kreatywnego rysowania <https://www.facebook.com/watch/?v=243864589996767>



Pingwinki z pomponów i z włóczki

<https://www.youtube.com/watch?v=ytgPxxVCbXc&fbclid=IwAR2f4wDbMSy7fovjcuUqwTQcR07mFPCezjxc9R8RPxxLuMjYob7qcZONcpQ>

Propozycje zabaw ruchowych

Gry i zabawy ruchowe podnoszą sprawność fizyczną dzieci. Zachęcamy do skorzystania z przygotowanych przez nauczycieli świetlicy propozycji.



Tylko 10 ćwiczeń, a pracuje całe ciało - wirtualne lekcje WF:

https://www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q&list=PLP4P0Wa_Csi38y1rlgSjJ3txaXoI7fZ6h&index=2



Ćwiczy z Lulisią i Lulitulisiami - trening fitness dla dzieci <https://www.youtube.com/watch?v=9iOLdoHhLpc>



Trening dla NASTOLATEK https://www.youtube.com/watch?v=_Ad7rv4-fUM



Gimnastyka dla dzieci <https://www.youtube.com/watch?v=wrSct26paXo->
Zabawa ze skakanką- żyrafa <https://www.youtube.com/watch?v=WsJqDdW0ddo->
W-f w domu. Nie garb się. <https://www.youtube.com/watch?v=luDEZnw42mQ->
Ćwiczenia z ręcznikiem <https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>

Mały sportowiec <https://www.youtube.com/watch?v=vkwzFVN2Bds>



WF Online <https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>



Zabawy ruchowe w ogrodzie lub na podwórku.

<https://www.youtube.com/watch?v=awvUmI95pkM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR371t0sxvmAiUqCifEto4vyuKQmKqo9hFdCulVsKYRKGuBr5NcuSC5yjk>



Trochę ruchu przy muzyce: <https://www.youtube.com/watch?v=UaVxb8JQowI>



Ruszaj się według własnego układu: <https://kubus.pl/gry-i-zabawy/ruszaj-sie/>

Rozgrzewka przy muzyce: https://www.youtube.com/watch?v=ju8W_SX_wy4



Na rozgrzewkę - ćwiczenia, które pomagają "rosnąć"

https://www.youtube.com/watch?v=kYsA9-Qbtyk&list=PLD-MFRMx69csS6yj3LpSBGN1dGJel7Evc&index=3&t=0s&fbclid=IwAR2fOUKNdGt8VJRSx4iscu_M5s_3qU9Csbay3ttl_SgEs4inJKUaRGy5o20



Tabata to bardzo intensywne ćwiczenia w krótkim czasie (4 min.)

<https://www.youtube.com/watch?v=GzVR5Wz9On0&feature=youtu.be>



Aerobik : https://www.youtube.com/watch?v=piF4eS0MZ4s&list=RDpiF4eS0MZ4s&start_radio=1&t=0



Zabawa na spostrzegawczość i pamięć wzrokowo - ruchową:

<https://www.facebook.com/kinderkinesiologie/videos/1363217783881059/>



Czy wiecie, że bieg z przeszkodami można trenować w domu? I to bez biegania? Zapraszamy Was do prezentacji przygotowanej przez panią Olgę dzięki której będziecie mogli się trochę poruszać bez wychodzenia z domu.

<https://view.genial.ly/5ea4182e075c7c0dc007bc6c/horizontal-infographic-timeline-sport-bieg-z-przeszkodami>



Zumba to trening mający na celu zapewnienie Wam maksimum zabawy oraz fitnessu w tym samym czasie!!!

Może uda Wam się namówić innych domowników do zabawy z Wami? Miłej zabawy!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=SOBEPiqlz48>

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

<https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=mypyqIQMJYw>

https://www.youtube.com/watch?v=AJkthCW_xmc



TRENING FITNESS DLA DZIECI

https://www.youtube.com/watch?v=9iOLdoHhLpc&t=154s&fbclid=IwAR3YGUOQpV_LGyVp_FMugJccOTxME5WM-yjWjbUyzA_GtBKdGVtsyr4lnBs



Zabawy z ruletką

<https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia>



Lekcja JOGI - świat świadomego ruchu , oddechu i relaksu:

https://www.youtube.com/watch?v=EVJfmUZb2iM&t=36s&fbclid=IwAR1hW4fjko0okGieZpMzjC5IAfuFd_gj0jAgSP_a14G1a7uJSmSDM7bqHPs

JOGA dla początkujących w domu: <https://www.youtube.com/watch?v=2DGVtQrGtV0>



ZABAWA RUCHOWA - ZRÓB JAK – ZWIERZĘTA

<https://wordwall.net/pl/resource/976622/%c5%9bwietlica/zabawa-ruchowa-zr%c3%b3b-jak-zwierz%c4%99ta>